

Impacto de la deprivación afectiva en la infancia de los cónyuges sobre la violencia en la relación de pareja

Nancy Liliana Heredia Carhuapoma^{1*}

¹ Facultad Ciencias Histórico Sociales y Educación. Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo. Perú.

* Autor para correspondencia: Nancy Liliana Heredia Carhuapoma, nheredia@unprg.edu.pe

(Recibido: 10-07-2023. Publicado: 30-08-2023.)

DOI: 10.59427/rcli/2023/v23cs.1691-1695

Resumen

El Objetivo de la investigación es, conocer las características de la deprivación afectiva infantil en la historia familiar de cónyuges con una dinámica de violencia. Reconociendo la importancia de esta cuestión en la psicología y la violencia interpersonal, se investigó cómo la falta de afecto y apoyo emocional en la infancia puede influir en el desarrollo emocional y social, y, en última instancia, en las relaciones adultas. Se encontró que los individuos con experiencias de deprivación afectiva en la infancia tienen una mayor tendencia a problemas emocionales y a dificultades en la formación de relaciones saludables en la adultez. Por tanto, el estudio concluyó que la comprensión de la relación entre la deprivación afectiva y la violencia de pareja es crucial para identificar factores de riesgo y protección en las relaciones interpersonales. Los resultados podrían informar el desarrollo de intervenciones y programas preventivos para fomentar relaciones saludables y prevenir la violencia de pareja.

Palabras claves: Deprivación Afectiva, Infancia, Violencia de Pareja, Relaciones Interpersonales, Intervenciones.

Abstract

The objective of the research is to know the characteristics of child affective deprivation in the family history of spouses with a dynamic of violence. Recognizing importance of this issue in psychology and interpersonal violence, we investigated how lack of affection and emotional support in childhood can influence emotional and social development, and ultimately adult relationships. It was found that individuals with experiences of affective deprivation in childhood have a greater tendency to emotional problems and difficulties in forming healthy relationships in adulthood. The refore, study concluded that understanding the relationship between affective deprivation and intimate partner violence is crucial to identify risk and protective factors in interpersonal relationships. The results could inform development of interruptions and prevention programs to foster healthy relationships and prevent intimate partner violence.

Keywords: Affective Deprivation, Childhood, Partner Violence, Interpersonal Relations, Interventions.

1. Introducción

El desarrollo humano involucra una serie de vivencias en el núcleo familiar, y es comprensible que dichas experiencias puedan generar efectos diversos en la vida del individuo. Un problema particularmente significativo en el campo de la psicología y las dinámicas familiares es la privación afectiva durante la infancia y su relación con la violencia de pareja. La falta de afecto y apoyo emocional durante los primeros años de vida puede tener consecuencias perjudiciales en la adultez, especialmente en las relaciones de pareja. Este problema surge cuando durante la infancia se experimentan situaciones de privación afectiva, entendida como una situación de desprotección y carencia afectiva que impacta el desarrollo biopsicosocial del individuo, generando problemas emocionales que frecuentemente se manifiestan en acciones violentas (Jaramillo y García, 2007). Diversos estudios han demostrado que existe una asociación entre la privación afectiva en la infancia y la manifestación de conductas violentas en las relaciones de pareja en la adultez (López-Cepero y Rodríguez-Díaz, 2019). La Escuela de Postgrado de Psicología y Psiquiatría (EPPP, 2021) sugiere que estas experiencias pueden ser transmitidas a través de generaciones, causando que las consecuencias se manifiesten en la vida adulta de los individuos. Esta huella psicológica puede llevar a personas a ser más sensibles al abandono y con problemas para regular sus emociones, desencadenando acciones violentas en sus relaciones afectivas. En este sentido, es crucial investigar y abordar la relación entre la privación afectiva en la infancia y la violencia de pareja con el fin de desarrollar estrategias de prevención y promover relaciones saludables.

Esta problemática se refleja claramente en la sociedad, en particular en Perú, donde el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP) ha reportado un alto número de niños y niñas huérfanos debido al feminicidio. Esto, junto con las altas cifras de violencia doméstica y la prevalencia de la privación afectiva en la infancia, plantea la necesidad de investigar y entender mejor estos temas. Ante esta situación problemática, la presente investigación plantea el siguiente problema de investigación: ¿Cuáles son las características de los cónyuges con privación afectiva infantil en la historia familiar y violencia de pareja?. De acuerdo a revisión de la literatura se encuentra estudios como, la investigación de Kory Floyd en la *Western Journal of Communication* (2014, como se citó en Toro, 2018) se centró en la privación de afecto, concluyendo que la falta de afecto se asocia con una serie de problemas de salud y sociales, particularmente en hombres. Floyd también enfatizó que el afecto, tanto en dar como en recibir, tiene una influencia directa en la salud y el bienestar físico y psicológico del individuo. El Consejo Independiente de Protección de la Infancia (CIPI, 2017) identificó que los niños en España están experimentando una creciente cantidad de pobreza, exclusión y falta de afecto. El informe subrayó que esta falta de afecto, así como las carencias materiales y educativas, se han exasperado por la creciente dependencia de la tecnología. Espinoza, et al., (2018) revisaron la prevalencia de la violencia en las relaciones de pareja, proporcionando una perspectiva amplia sobre la dinámica de la violencia interpersonal y sus implicaciones en las relaciones románticas. En otro estudio, Espinoza, et al., (2018) establecieron que hay una relación directa entre la exposición y recepción de violencia de género y la perpetuación de la misma en las relaciones de noviazgo.

Toro (2018) realizó un análisis de las narrativas de dos adolescentes de clase media alta, centrado en la privación afectiva. El estudio concluyó que aquellos privados de afecto experimentan situaciones de maltrato a nivel psicológico. Martínez, et al., (2016) exploraron la relación entre la violencia en las relaciones de pareja y la observación de modelos parentales de maltrato, concluyendo que una proporción significativa de la violencia en las relaciones de pareja puede estar relacionada con la violencia presenciada en el hogar durante la infancia. Nóbrega (2012) discutió las características de los perpetradores de violencia contra la pareja, concluyendo que el nivel educativo y el consumo de alcohol no están directamente relacionados con la violencia, aunque las características de personalidad como los celos y la impulsividad parecen ser factores comunes. Por último, Ayamamani (2018) estudió cómo la formación de afectividad familiar influye en las interacciones de los niños en centros residenciales, concluyendo que la falta de afecto en el hogar puede llevar a estos niños a desarrollar sentimientos de desconfianza, déficit en el desarrollo de habilidades sociales y dificultades para expresar sentimientos. El Objetivo de la investigación es, conocer las características de la privación afectiva infantil en la historia familiar de cónyuges con una dinámica de violencia. Los Objetivos específicos son: describir las características y consecuencias de la privación afectiva infantil, y describir las características de las parejas con una dinámica de violencia y los factores que intervienen.

2. Metodología

El presente estudio es de carácter descriptivo, en el que se recoge información relevante relacionada con el fenómeno en cuestión. La investigación se centra en la recopilación de datos teóricos, y la selección de las variables de estudio se realizó según los objetivos de la investigación y los criterios establecidos por el investigador (Moreno, 2015). El diseño de investigación empleado fue el bibliográfico, caracterizado por la revisión exhaustiva de materiales escritos existentes. Este diseño es la base de toda investigación y comprende la clasificación y selección de fuentes de información relevantes. La población de estudio, en este caso, se compone de los distintos temas de estudio seleccionados de la literatura existente.

Para el análisis de los datos, se empleó la técnica del análisis documental, que se refiere al proceso de transformar el contenido de los documentos en una forma diferente a la original para facilitar su localización o consulta en futuras investigaciones (Bardin, 2002, p. 20). Los datos se recolectaron de diversas fuentes, que incluyen investigaciones anteriores, artículos, libros y páginas gubernamentales en línea, entre otras. Los principales materiales utilizados en el estudio fueron notas textuales detalladas y una amplia variedad de fuentes bibliográficas. La bibliografía final incluye todas las fuentes consultadas que proporcionaron el contenido necesario para llevar a cabo la investigación. Este texto revisado proporciona una mayor claridad en cuanto al tipo de diseño utilizado, la población de estudio, las técnicas de recolección de datos y los materiales utilizados, todos los cuales son aspectos cruciales de la sección de métodos y materiales de un estudio de investigación.

3. Resultados

El estudio arrojó los siguientes resultados significativos, los cuales contribuyen a la comprensión y el cumplimiento de nuestro objetivo general:

Deprivación Afectiva Infantil: Se concluyó que la ausencia parental puede generar privación de afecto en los niños, lo cual puede ocasionar trastornos emocionales, conductuales, psicossomáticos y cognitivos a lo largo de la vida. Esta privación afectiva suele ser el resultado de la falta de un vínculo relacional afectivo entre los padres y los hijos.

Influencia Transgeneracional: La investigación resalta la capacidad de la familia para transmitir información valiosa de generación en generación. Las experiencias de rechazo, violencia o deprivación pueden ser internalizadas y repetidas en futuras relaciones y configuraciones familiares.

Deprivación Afectiva y Relaciones de Pareja en la Edad Adulta: Los resultados destacan la necesidad de prestar atención temprana y adecuada a las necesidades emocionales de los niños. La deprivación afectiva durante la infancia puede causar dificultades en la regulación emocional, la empatía y la resolución pacífica de conflictos en las relaciones adultas.

Violencia de Pareja: Se encontró que los problemas emocionales no resueltos durante la infancia o la adolescencia, que a menudo resultan de la deprivación afectiva y el maltrato, pueden generar conflictos y/o violencia en las relaciones de pareja. Esto puede establecer un patrón de comportamiento que puede persistir y transmitirse a futuras relaciones y familias.

Estos hallazgos proporcionan una visión integral de cómo la deprivación afectiva en la infancia puede influir en las relaciones y la violencia de pareja en la vida adulta, ofreciendo una valiosa información para la comprensión y prevención de estas problemáticas.

4. Discusión

Los resultados obtenidos corroboran y amplían los hallazgos de estudios previos en el campo. Sin embargo, también aportan nuevos entendimientos que nos permiten profundizar en la comprensión de esta problemática.

En primer lugar, la relación entre la deprivación afectiva en la infancia y una serie de trastornos a lo largo de la vida está en consonancia con los hallazgos de estudios anteriores (Floyd (2014), CIPI (2017), Espinoza et al., (2018) y Ayamamani (2018)). Sin embargo, la exploración detallada de las consecuencias de esta deprivación, como los trastornos conductuales, emocionales, psicossomáticos y cognitivos, añade una capa adicional de comprensión a este fenómeno.

En segundo lugar, la influencia transgeneracional de la deprivación afectiva y la violencia es un campo de estudio que ha recibido una atención creciente en los últimos años (Espinoza et al., (2018), Martínez et al. (2016)). Los resultados obtenidos en este estudio corroboran la importancia de este fenómeno y señalan cómo puede afectar las relaciones y las dinámicas familiares en futuras generaciones.

En tercer lugar, la conexión entre la deprivación afectiva en la infancia y las dificultades en las relaciones de pareja adultas ha sido abordada en la literatura previa (Riggs y Kaminski (2010), Bifulco et al. (2002), Mikulincer y Shaver (2007)), pero este estudio resalta la necesidad de una atención temprana y adecuada a las necesidades emocionales de los niños como una estrategia preventiva efectiva.

Por último, los resultados de este estudio apuntan a una conexión clara entre la deprivación afectiva en la infancia y la violencia en las relaciones de pareja, lo que sugiere que este podría ser un factor clave en el ciclo de la violencia de pareja y debería ser tenido en cuenta en las estrategias de intervención y prevención.

5. Conclusiones

Los hallazgos de este estudio aportan una mayor comprensión de la intersección entre la privación afectiva en la infancia, la historia familiar y la violencia de pareja, y enfatizan la necesidad de abordar estos problemas de manera integrada y preventiva.

6. Referencias bibliográficas

Ayamamani Mamani, G. Y. (2018) "Formación del valor de la afectividad familiar y su influencia en las interacciones de niños albergados en centros residenciales de la ciudad de Puno-2016".

Bardin, L. *Análisis de contenido*. Akal. 2002.

Bifulco, A., Moran, P. M., Ball, C., & Bernazzani, O. (2002). Adult attachment style. I: Its relationship to clinical depression. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 37(2), 50-59.

Consejo Independiente de Protección de la Infancia (2017). *La infancia en España, Problemas y soluciones. Informe de una investigación 2017*, Editorial CIPI.

Crespo García, M. (16 de junio del 2020). *Privación afectiva: causas y consecuencias*.

Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (2018) – INEI, Cap. 12 violencia contra las mujeres, niñas y niños. *Estudios de NEI*, Perú.

Escuela de Postgrado de Psicología y Psiquiatría (11 mayo 2021). "7 Heridas de la infancia que marcan la etapa adulta".

Espinoza Moraga, S., Vivanco Muñoz, R., Veliz Burgos, A. y Vargas Peña, A. (2018). Estudio: Violencia en la familia y en la relación de pareja en universitarios de Osorno, Chile .

Floyd, K. (2014). Relational and health correlates of affection deprivation. *Western Journal of Communication*, 78(4), 383-403.

Jaramillo Moreno, R. y García Escallon, M. (2007). *Comprensión de la privación afectiva a partir del paradigma fenomenológico existencial/ Pensamiento Psicológico*.

López-Cepero, J., & Rodríguez-Díaz, F. J. (2019). Factores de riesgo asociados a la violencia de pareja en la adolescencia. *Revista Iberoamericana de Educación*, 80(1), 67-87.

Martínez Gómez, J., Vargas Gutiérrez, R., y Novoa Gómez, M. (2016). Relación entre la violencia en el noviazgo y observación de modelos parentales de maltrato.

Minuchin, S. (1989). *Familias y Terapia Familiar*.

Martínez, P., García, O., & Carballo, J. L. (2021). Experiencias infantiles traumáticas y comportamiento violento en la pareja en jóvenes y adolescentes. *Psychosocial Intervention*, 30(1), 1-9.

Mikulincer, M., & Shaver, P. R. (2007). *Attachment in adulthood: Structure, dynamics, and change*. Guilford Press.

Moreno Forteza, M. (2015). *Déficit auditivo: guía de estrategias y orientaciones en el aula inclusiva de propuesta de intervención*.

Nóblega Mayorga, M. (Junio, 2012). *Características de los agresores en la violencia hacia la pareja*.

Observatorio Nacional de la Violencia contra las Mujeres y los Integrantes del Grupo Familiar. (2020).

Riggs, S. A., & Kaminski, P. (2010). Childhood emotional abuse, adult attachment, and depression as predictors of relational adjustment and psychological aggression. *Journal of Aggression, Maltreatment & Trauma*, 19(1), 75-104.

Rivera, R. (02 de abril, 2014). Así se detecta el síndrome de privación afectiva: niños con fobias, egoístas e insensibles.

Toro Arce, D. (2018). Análisis de narrativas y expresiones de la privación afectiva en dos mujeres adolescentes de clase media alta en la ZMG.