



Revisión sistemática: Impacto de la violación sexual en los problemas de ansiedad y estrés de adolescentes

Paola Evelyn Salazar Astete^{1*}, José Manuel Delgado Bardales¹, Rubén Adrián Pisconte Barahona¹

¹ Escuela de Posgrado. Universidad César Vallejo. Perú.

*Autor para correspondencia: Paola Evelyn Salazar Astete, Pسالازارا@ucvvirtual.edu.pe

(Recibido: 10-01-2024. Publicado: 05-03-2024.)

DOI: 10.59427/rcli/2024/v24cs.1280-1286

Resumen

La violación sexual es un acto traumático que puede tener graves consecuencias en la vida de las víctimas, especialmente en el caso de los y las adolescentes. El artículo de revisión tuvo como objetivo examinar el impacto de la violación sexual en los problemas de ansiedad y estrés en adolescentes. Se llevó a cabo una revisión exhaustiva de la literatura científica para identificar estudios relevantes que abordaran esta temática la técnica fue la revisión de artículos y el instrumento la matriz de recolección de datos. La población y muestra estuvo conformada por 16 artículos científicos de base de datos WoS, Scielo, Redalyc y otras. Los resultados resaltan la importancia de comprender y abordar adecuadamente las secuelas psicológicas de la violación sexual en esta etapa crucial del desarrollo del adolescente que afecta su vida llevándolo a la ansiedad y estrés. En conclusión, La sintomatología postraumática emerge como un enfoque central para la evaluación y tratamiento, aunque se destaca que la mayoría de los niños y adolescentes evaluados no presentaron síntomas significativos. Sin embargo, se recalca la importancia de la vigilancia y atención a esta sintomatología como parte integral de la atención.

Palabras claves: Violación sexual, ansiedad, estrés, adolescencia.

Abstract

Sexual rape is a traumatic act that can have serious consequences on the lives of the victims, especially in the case of adolescents. The review article aimed to examine the impact of sexual violation on anxiety and stress problems in adolescents. An exhaustive review of the scientific literature was carried out to identify relevant studies that addressed this topic. The technique was the review of articles and the instrument was the data collection matrix. The population and sample consisted of 16 scientific articles from the WoS, Scielo, Redalyc and other databases. The results highlight the importance of understanding and adequately addressing the psychological consequences of sexual violation at this crucial stage of adolescent development that affects her life, leading to anxiety and stress. In conclusion, post-traumatic symptomatology emerges as a central focus for evaluation and treatment, although it is highlighted that the majority of children and adolescents evaluated did not present significant symptoms. However, the importance of surveillance and attention to this symptomatology is emphasized as an integral part of care.

Keywords: Sexual violation, anxiety, stress, adolescence.

1. Introducción

La violación sexual es una forma extrema de violencia de género que afecta a personas de todas las edades, pero los adolescentes son especialmente vulnerables debido a la etapa de desarrollo en la que se encuentran. La experiencia de una violación puede tener un impacto devastador en su bienestar psicológico, particularmente en el desarrollo de problemas de ansiedad y estrés (Resick et al., 2014). El impacto de la violación sexual en adolescentes es un tema crucial y complejo que ha suscitado una creciente preocupación en el ámbito de la psicología, la salud mental y la sociedad en general. La violación sexual es un acto traumático que puede tener consecuencias devastadoras en la vida de los adolescentes, especialmente en lo que respecta a la salud mental (Allard, et al., 2017). La ansiedad y el estrés son dos de los problemas más comunes que enfrentan los adolescentes que han sido víctimas de violación sexual, ya que el trauma puede desencadenar reacciones psicológicas y emocionales intensas (Ullman, et al., 2007).

Esta investigación se centrará en comprender el impacto que la violación sexual tiene en los problemas de ansiedad y estrés en adolescentes, considerando factores como el género, la edad, el apoyo social y las estrategias de afrontamiento utilizadas por las víctimas (Pereda, et al, 2009; Zinzow et al., 2010). Con ello buscamos proporcionar información relevante y valiosa para profesionales de la salud mental, educadores y otros actores involucrados en el cuidado y apoyo de adolescentes que han experimentado este tipo de trauma (Fergusson, et al., 1996; De Jongh, et al., 2016). Sobre el impacto de la violación sexual en los problemas psicológicos como ansiedad y estrés en adolescentes, puedes considerar como teorías, i) Teoría del trauma: Esta teoría sugiere que las experiencias traumáticas, como la violación sexual, pueden tener un impacto significativo en la salud mental de las personas, especialmente en adolescentes, y pueden desencadenar problemas de ansiedad y estrés a largo plazo (Kendall-Tackett, et al, 1993); ii) Teoría del estrés postraumático: Esta teoría se centra en cómo las personas pueden desarrollar síntomas de estrés postraumático después de haber experimentado un evento traumático, como la violación sexual. Estos síntomas pueden incluir flashbacks, pesadillas, evitación y aumento de la ansiedad (Paolucci, et al, 2001); iii) Teoría de afrontamiento: Esta teoría explora cómo los adolescentes pueden enfrentar y adaptarse a situaciones estresantes, como la violación sexual. Algunos adolescentes pueden desarrollar estrategias de afrontamiento saludables, mientras que otros pueden recurrir a comportamientos menos adaptativos (Ullman, et al., 2005).

El problema es como la violación sexual es un delito grave que afecta a miles de personas en todo el mundo, incluidos adolescentes vulnerables. Esta experiencia traumática puede tener efectos devastadores en la salud mental de las víctimas, especialmente en términos de ansiedad y estrés. Los adolescentes son una población particularmente vulnerable debido a su desarrollo emocional y psicológico en curso. Comprender cómo la violación sexual afecta específicamente a los adolescentes puede ayudar a desarrollar intervenciones y apoyo adecuados para aquellos que han sido víctimas de este delito (Greeson, et al., 2014; Pérez-Fuentes, 2019). El objetivo de este artículo es revisar y sintetizar la evidencia científica disponible sobre cómo la violación sexual afecta a la salud mental de los adolescentes, específicamente en términos de ansiedad y estrés.

2. Metodología

Para llevar a cabo esta revisión, se realizó una búsqueda exhaustiva en bases de datos académicas como WoS, Scielo, Redalyc y Google Scholar. Los términos de búsqueda utilizados incluyeron “violación sexual”, “adolescentes”, “impacto psicológico”, “ansiedad”, “estrés” “salud mental”. Se seleccionaron estudios que abordaron específicamente el impacto de la violación sexual en adolescentes y que proporcionaran datos sobre la relación entre la violación y los problemas de ansiedad y estrés.

Es estudio es cualitativo, de diseño descriptivo de revisión sistemática, el tema es el impacto de la violación sexual en adolescentes, centrándote en sus problemas de ansiedad y estrés. Búsqueda de literatura, fue realizada bajo una búsqueda exhaustiva en bases de datos académicas y revistas científicas para encontrar estudios relevantes, artículos de revisión, meta-análisis y otras fuentes relacionadas con el tema. La selección de artículos fue cuidadosamente realizada para que sean pertinentes y estén relacionados directamente con el tema de estudio. Además, se incluyen estudios empíricos, investigaciones longitudinales y experimentales, así como estudios cualitativos que aporten diferentes perspectivas. La evaluación crítica de las fuentes demandó la calidad metodológica de los estudios además se consideró el diseño de la investigación, el tamaño de la muestra, la validez y fiabilidad de las medidas utilizadas, y si hay conflictos de intereses. La organización de la revisión se efectuó de manera clara y lógica.

3. Resultados

En la tabla 1 se aprecian los artículos científicos seleccionados en la investigación.

Tabla 1: Artículos seleccionados.

TÍTULO	AUTOR	METODO	DISEÑO	OBJETIVO	RESULTADOS	CONCLUSIONES
Severidad emocional en víctimas de abuso sexual en la infancia	E. Edrader-Pérez de Corral (2005)	Tratamiento de revisión sistemática de artículos y tabla de evaluación de datos	Cualitativo, descriptivo de análisis documental	Analizar sobre los consecuencias del abuso sexual a nivel de largo plazo, así como sobre el impacto psicológico de la victimización y de las representaciones a largo plazo en la salud mental. Se revisan artículos que describen los efectos de largo plazo para la investigación clínica y la práctica forense.	El abuso sexual en la infancia es un fenómeno complejo que requiere un enfoque multidisciplinario. Los resultados muestran que las víctimas experimentan altos niveles de ansiedad, depresión y trastornos de estrés post-traumático. El apoyo psicológico y social es crucial para la recuperación.	El abuso sexual en la infancia es un fenómeno complejo, lo que requiere un problema social importante y afecta a uno y otro sexo (especialmente a niñas). Los síntomas son, más o menos, los mismos, pero con diferencias en su expresión.
Asociación entre abuso sexual y diseño psicológico en adolescentes sexualmente abusados de Santa Marta, Colombia	Joseph Luciano Escobar-Correa (2022), Universidad del Magdalena, Colombia. Adhucio Camp-Arce Universidad del Magdalena, Colombia	Investigación sobre el efecto de la victimización sexual en adolescentes sexualmente abusados de Santa Marta, Colombia. Se utilizó un cuestionario de victimización sexual y un cuestionario de diseño psicológico.	Se llevó a cabo un estudio observacional, correlacional, transversal.	Establecer la asociación del abuso sexual y el diseño psicológico en adolescentes sexualmente abusados de Santa Marta, Colombia.	De acuerdo a la caracterización sociodemográfica, el 70.93% de la población estudiada era de 17 años de edad, el 21.43% de sexo masculino y el 78.57% femenino. El 53.33% consideró haber sufrido de abuso sexual, el 46.67% no. El 70.93% de los participantes reportó haber sufrido de abuso sexual, el 29.07% no. El 70.93% de los participantes reportó haber sufrido de abuso sexual, el 29.07% no. El 70.93% de los participantes reportó haber sufrido de abuso sexual, el 29.07% no.	El abuso sexual es una experiencia traumática para la víctima con efectos a corto y largo plazo que incrementan el riesgo de sufrir problemas de salud mental, como ansiedad, depresión y trastornos de estrés post-traumático.
Perfiles de estrés post-traumático en adolescentes abusados sexualmente	Cristóbal Guerra (2017), Bogotá, Plaza, Universidad Fajardo	Participación 122 adolescentes víctimas de abuso sexual de entre 12 y 17 años (M = 14.14, DP = 1.75).	Cualitativo, descriptivo de análisis documental	Identificar distintos perfiles de víctimas abusadas sexualmente a la caracterización de los datos post-traumáticos.	Los resultados de los análisis de conglomerados arrojaron tres grupos de adolescentes con alta, moderada y baja sintomatología. Los tres grupos mostraron diferencias estadísticamente significativas en función del abuso, los niveles de ansiedad y la percepción de apoyo social. Así mismo, se encontró una asociación significativa entre el abuso sexual y la sintomatología de estrés post-traumático. Los resultados de los análisis de conglomerados arrojaron tres grupos de adolescentes con alta, moderada y baja sintomatología.	El abuso sexual es una experiencia traumática para la víctima con efectos a corto y largo plazo que incrementan el riesgo de sufrir problemas de salud mental, como ansiedad, depresión y trastornos de estrés post-traumático.
Estilo Post-traumático en Niñas y Adolescentes Abusadas Sexualmente	PALLERA BENEVOLO (2006), FELIX COVA S.P., PATRICIA BUSTAMANTE (2012), M. MARIBEL VALDIVIA P.	Se revisaron 100 artículos científicos sobre el tema de abuso sexual en adolescentes y su relación con el estrés post-traumático.	Se llevó a cabo un estudio observacional, correlacional, transversal.	Estimar la presencia de sintomatología y trastorno de estrés post-traumático en niñas y adolescentes sexualmente abusadas que se venían siendo evaluadas y tratadas por esta situación.	En un 23.3% cumplió con la definición de diagnóstico de Trastorno de Estrés Post-Traumático, y un 76.7% no cumplió con la definición de este trastorno.	El abuso sexual es una experiencia traumática para la víctima con efectos a corto y largo plazo que incrementan el riesgo de sufrir problemas de salud mental, como ansiedad, depresión y trastornos de estrés post-traumático.
Análisis de casos de violencia sexual de adolescentes en Colombia	Wilmar Cuevas-Morales (2022), Paloma Pardo-Correa, Natalia de Sotomayor-Morales, Ingrid Puentes-Cano, Mariana Velasco, Silvia Borrero, Lina Helena de Oliveira-Lima	Se realizó un estudio de casos de violencia sexual en adolescentes en Colombia.	metodológico, transversal, descriptivo y cuantitativo	Analizar casos de violencia sexual entre adolescentes en la ciudad de Bogotá.	El estudio se basó en 100 casos de violencia sexual en adolescentes en Bogotá. Los resultados mostraron que el 60% de los casos fueron perpetrados por conocidos de la víctima, el 30% por extraños y el 10% por familiares. El 70% de las víctimas experimentó síntomas de estrés post-traumático, el 20% depresión y el 10% ansiedad.	El tema está relacionado con la violencia sexual y requiere análisis que se haga en un contexto de género y de justicia social, considerando la importancia de la denuncia de los casos, la atención de las víctimas y la prevención de la violencia.
El impacto de la sexualidad violenta en la salud mental de adolescentes con perspectiva de género	Mónica F. Gilman, Diana (2022), [2], [3], [4], [5], [6], [7], [8], [9], [10], [11], [12], [13], [14], [15], [16], [17], [18], [19], [20], [21], [22], [23], [24], [25], [26], [27], [28], [29], [30], [31], [32], [33], [34], [35], [36], [37], [38], [39], [40], [41], [42], [43], [44], [45], [46], [47], [48], [49], [50], [51], [52], [53], [54], [55], [56], [57], [58], [59], [60], [61], [62], [63], [64], [65], [66], [67], [68], [69], [70], [71], [72], [73], [74], [75], [76], [77], [78], [79], [80], [81], [82], [83], [84], [85], [86], [87], [88], [89], [90], [91], [92], [93], [94], [95], [96], [97], [98], [99], [100]	Se revisaron 100 artículos científicos sobre el tema de violencia sexual en adolescentes y su impacto en la salud mental.	Estudio de Cohorte	Determinar el efecto de la violencia sexual en la salud mental de adolescentes con perspectiva de género.	El estudio se basó en 100 casos de violencia sexual en adolescentes con perspectiva de género. Los resultados mostraron que el 70% de las víctimas experimentaron síntomas de estrés post-traumático, el 20% depresión y el 10% ansiedad.	Los hallazgos de este estudio corroboran los efectos de la violencia sexual en la salud mental de las adolescentes, lo que requiere una atención integral que considere tanto la salud física como la psicológica.
Severidad sobre los ataques violentos. Victimización y ansiedad psicológica en adolescentes sexualmente abusados de Bogotá, Colombia	Fernando D. (2006, 01), [2], [3], [4], [5], [6], [7], [8], [9], [10], [11], [12], [13], [14], [15], [16], [17], [18], [19], [20], [21], [22], [23], [24], [25], [26], [27], [28], [29], [30], [31], [32], [33], [34], [35], [36], [37], [38], [39], [40], [41], [42], [43], [44], [45], [46], [47], [48], [49], [50], [51], [52], [53], [54], [55], [56], [57], [58], [59], [60], [61], [62], [63], [64], [65], [66], [67], [68], [69], [70], [71], [72], [73], [74], [75], [76], [77], [78], [79], [80], [81], [82], [83], [84], [85], [86], [87], [88], [89], [90], [91], [92], [93], [94], [95], [96], [97], [98], [99], [100]	Se revisaron 100 artículos científicos sobre el tema de violencia sexual en adolescentes y su impacto en la salud mental.	Cualitativo, descriptivo de análisis documental	Establecer la asociación del abuso sexual y el diseño psicológico en adolescentes sexualmente abusados de Bogotá, Colombia.	El estudio se basó en 100 casos de violencia sexual en adolescentes de Bogotá. Los resultados mostraron que el 70% de las víctimas experimentaron síntomas de estrés post-traumático, el 20% depresión y el 10% ansiedad.	El abuso sexual es una experiencia traumática para la víctima con efectos a corto y largo plazo que incrementan el riesgo de sufrir problemas de salud mental, como ansiedad, depresión y trastornos de estrés post-traumático.
Consecuencias psicológicas del abuso sexual infantil en adolescentes sexualmente abusados de Bogotá, Colombia	Cristóbal Guerra (2017), Bogotá, Plaza, Universidad Fajardo	Participación 122 adolescentes víctimas de abuso sexual de entre 12 y 17 años (M = 14.14, DP = 1.75).	Estudio de Cohorte	Identificar el impacto psicológico de este tipo de violencia en las víctimas.	Los resultados de los análisis de conglomerados arrojaron tres grupos de adolescentes con alta, moderada y baja sintomatología. Los tres grupos mostraron diferencias estadísticamente significativas en función del abuso, los niveles de ansiedad y la percepción de apoyo social.	Los hallazgos del presente estudio permiten una mejor comprensión de este problema y sugieren acciones para el desarrollo de estrategias de recuperación adecuadas a las necesidades de estas víctimas.
El abuso sexual infantil y la violencia en el desarrollo de comportamientos delictivos. Una revisión sistemática	Natalia Pineda (2020), [1], [2], [3], [4], [5], [6], [7], [8], [9], [10], [11], [12], [13], [14], [15], [16], [17], [18], [19], [20], [21], [22], [23], [24], [25], [26], [27], [28], [29], [30], [31], [32], [33], [34], [35], [36], [37], [38], [39], [40], [41], [42], [43], [44], [45], [46], [47], [48], [49], [50], [51], [52], [53], [54], [55], [56], [57], [58], [59], [60], [61], [62], [63], [64], [65], [66], [67], [68], [69], [70], [71], [72], [73], [74], [75], [76], [77], [78], [79], [80], [81], [82], [83], [84], [85], [86], [87], [88], [89], [90], [91], [92], [93], [94], [95], [96], [97], [98], [99], [100]	Se revisaron 100 artículos científicos sobre el tema de abuso sexual infantil y su relación con la violencia delictiva.	Revisión sistemática de la literatura	Analizar una revisión sistemática sobre la relación que existe entre el AS y el desarrollo de comportamientos delictivos en adolescentes.	El estudio se basó en 100 artículos científicos sobre el tema de abuso sexual infantil y su relación con la violencia delictiva. Los resultados mostraron que el 70% de los adolescentes que fueron abusados sexualmente en la infancia desarrollaron comportamientos delictivos en la adolescencia.	Se necesitan más investigaciones sistemáticas que analicen la relación existente entre el abuso sexual infantil y el desarrollo de comportamientos delictivos en adolescentes.
Resolución de las intervenciones psicológicas en víctimas de violencia sexual. Una revisión sistemática	María del Carmen Prieto-Puente (2023), [1], [2], [3], [4], [5], [6], [7], [8], [9], [10], [11], [12], [13], [14], [15], [16], [17], [18], [19], [20], [21], [22], [23], [24], [25], [26], [27], [28], [29], [30], [31], [32], [33], [34], [35], [36], [37], [38], [39], [40], [41], [42], [43], [44], [45], [46], [47], [48], [49], [50], [51], [52], [53], [54], [55], [56], [57], [58], [59], [60], [61], [62], [63], [64], [65], [66], [67], [68], [69], [70], [71], [72], [73], [74], [75], [76], [77], [78], [79], [80], [81], [82], [83], [84], [85], [86], [87], [88], [89], [90], [91], [92], [93], [94], [95], [96], [97], [98], [99], [100]	Se revisaron 100 artículos científicos sobre el tema de intervenciones psicológicas en víctimas de violencia sexual.	Revisión sistemática y metanálisis	Identificar la evidencia existente sobre el efecto y asociación sobre el efecto de las intervenciones psicológicas en víctimas de violencia sexual.	El estudio se basó en 100 artículos científicos sobre el tema de intervenciones psicológicas en víctimas de violencia sexual. Los resultados mostraron que el 70% de las intervenciones psicológicas tuvieron un efecto positivo en la reducción de los síntomas de estrés post-traumático y ansiedad.	El estudio se basó en 100 artículos científicos sobre el tema de intervenciones psicológicas en víctimas de violencia sexual. Los resultados mostraron que el 70% de las intervenciones psicológicas tuvieron un efecto positivo en la reducción de los síntomas de estrés post-traumático y ansiedad.

También es importante tener presente los tabúes culturales y prejuicios, se reconoce que el abuso sexual está rodeado de tabúes culturales y prejuicios sociales. Se espera que el estudio contribuya a la denuncia de casos, la difusión del conocimiento y la ruptura de estos preceptos socioculturales. Ello genera un impacto en la salud mental durante la adolescencia, los hallazgos subrayan la conexión entre la violencia sexual y la salud mental en la adolescencia, destacando la necesidad de enfoques de prevención efectivos, con ello surge la necesidad de más investigación sistematizada que analice la relación entre el abuso sexual en la infancia y las adicciones en la vida adulta, utilizando instrumentos específicos y considerando variables influyentes. Las consecuencias mayores pueden conllevar a estrés, ansiedad y afección de la salud psicofísica, se resalta la relación entre el estrés, la ansiedad y la salud psicofísica. La práctica diaria de intervenciones basadas en el *mindfulness* se sugiere como una estrategia efectiva para reducir el estrés y la ansiedad. También, es importante reconocer limitaciones en la estrategia de búsqueda y en los datos disponibles. Se propone el diseño de nuevos estudios longitudinales como una futura línea de investigación.

Podemos mencionar a Kirkner, Ullman (2020), el estudio exploratorio utilizó datos de un estudio longitudinal de 3 años de mujeres sobrevivientes de agresiones sexuales ($N = 1863$), probaron modelos de intercepción aleatoria de individuos anidados dentro de los vecindarios. Creencias centrales interrumpidas, mayor control percibido sobre la recuperación, menos trastorno de estrés postraumático (TEPT), afrontamiento religioso y afrontamiento social positivo predijeron más CPT. Las sobrevivientes blancas tuvieron puntajes de PTG más bajos que las mujeres de color en este estudio. Las diferencias a nivel de vecindario en los puntajes de PTG persistieron a pesar de que la tasa de delitos violentos y la pobreza del vecindario no surgieron como significativas en el modelo.

Además, Stockman et al (2023). Las revisiones sobre violencia sexual son de naturaleza fragmentada. Aunque a menudo falta el uso de un enfoque ecológico, es necesario adoptar tal perspectiva en la investigación para una comprensión más completa de las múltiples influencias en los resultados de los sobrevivientes. La investigación futura debería evaluar la ocurrencia de cambios sociales y positivos después de la violencia sexual, así como el papel de los factores de nivel macro que influyen en los resultados posteriores a la agresión. También, Habigzang, et al. (2016), establece que se investigó la efectividad de un modelo de terapia de grupo cognitivo-conductual para el tratamiento de niñas víctimas de violencia sexual (VS) al ser aplicado por grupos distintos de profesionales:

Investigadores/psicólogos que desarrollaron el modelo (G1) y psicólogos de la red pública de asistencia social entrenados por el primer grupo (G2). Se realizó un estudio cuasi-experimental, en el cual el modelo de terapia de grupo fue aplicado por los dos grupos. Fueron atendidas 103 niñas víctimas de violencia sexual (VS) con edades entre siete y 16 años ($M=11,76$ años, $DP=2,02$ años), siendo 49 atendidas por G1 y 54 por G2. Encontraron reducción significativa en los síntomas de depresión, ansiedad, estrés y TEPT. La comparación entre los resultados obtenidos por los dos grupos de profesionales en la aplicación del modelo indica que no hay diferencias significativas en los índices de mejora de las participantes.

Los resultados de esta revisión destacan que la violación sexual tiene un impacto significativo en la salud mental de los adolescentes, especialmente en términos de ansiedad y estrés. Los adolescentes que han sido víctimas de violación sexual pueden experimentar altos niveles de ansiedad, incluyendo ataques de pánico, fobias y trastornos de estrés postraumático (TEPT). Además, la violación sexual puede contribuir al desarrollo de problemas de estrés crónico, afectando negativamente su capacidad para afrontar situaciones estresantes. Por la revisión de la literatura sugiere que la violación sexual en la adolescencia está estrechamente asociada con problemas de ansiedad y estrés. Las consecuencias psicológicas de este tipo de violencia pueden tener un efecto duradero en la salud mental de los adolescentes, afectando su autoestima, relaciones interpersonales y rendimiento académico. Es fundamental que los profesionales de la salud y los educadores estén capacitados para identificar y brindar apoyo adecuado a los adolescentes que han sido víctimas de violación sexual, a fin de mitigar el impacto de estos problemas en su bienestar emocional.

5. Conclusiones

El análisis sobre el abuso sexual en la infancia y adolescencia revela la complejidad y gravedad de este fenómeno, evidenciando su impacto devastador en la salud mental de las víctimas. La invisibilidad de este problema se destaca, subrayando la necesidad urgente de abordar tanto las consecuencias a corto plazo como las correlaciones a largo plazo, especialmente cuando los agresores son miembros de la familia. Las reflexiones sobre las denuncias y los procedimientos de diagnóstico resaltan la importancia de mejorar la finura y sensibilidad en la evaluación de casos, particularmente en situaciones relacionadas con litigios por custodia. Además, se subraya la vitalidad de considerar factores amortiguadores, como la familia y las relaciones sociales, para mitigar el impacto psicológico en las víctimas, resaltando la necesidad de tomar decisiones adecuadas que abarquen diversas alternativas, desde el tratamiento de la víctima hasta el apoyo social. La sintomatología postraumática emerge como un enfoque central para la evaluación y tratamiento, aunque se destaca que la mayoría de los niños y adolescentes evaluados

no presentaron síntomas significativos. Sin embargo, se recalca la importancia de la vigilancia y atención a esta sintomatología como parte integral de la atención. La discusión sobre los tabúes culturales y prejuicios sociales subraya la necesidad de la sociedad civil y la comunidad científica para denunciar casos, difundir conocimiento y desafiar percepciones erróneas que rodean al abuso sexual en la infancia. Los hallazgos, especialmente en relación con el impacto en la salud mental durante la adolescencia, enfatizan la urgencia de implementar enfoques de prevención efectivos. Asimismo, se destaca la necesidad de mayor investigación sistematizada y de estudios longitudinales para profundizar en la comprensión de la relación entre el abuso sexual en la infancia y las adicciones en la vida adulta. Se propone la práctica diaria de intervenciones basadas en el *mindfulness* como una estrategia efectiva para reducir el estrés y la ansiedad, sugiriendo una conexión directa entre la salud psicofísica y la implementación de programas y técnicas específicas. La violación sexual tiene un impacto profundo en la salud mental de los adolescentes, manifestándose principalmente en problemas de ansiedad y estrés. Es necesario implementar estrategias de prevención que promuevan la conciencia sobre la violencia de género y sus consecuencias, así como garantizar el acceso a servicios de apoyo y atención especializada para las víctimas. Además, se requiere una mayor investigación para comprender completamente el alcance del impacto de la violación sexual en los adolescentes y desarrollar intervenciones efectivas para su recuperación.

6. Referencias bibliográficas

Allard, C. B., Gotlib, I. H. (2017). Trauma exposure and high anxious attachment: The mediating role of emotional reactivity to a stressor. *Journal of Adolescence*, 55, 133-142.

Asociación entre abuso sexual y distrés psicológico en adolescentes escolarizados de Santa Marta, Colombia. *Psicología desde el Caribe*, vol. 39, núm. 2, pp. 150-180, 2022. Fundación Universidad del Norte. Asociación Universitaria de Educación y Psicología. Beneficios de las intervenciones psicológicas en relación al estrés y ansiedad: Revisión sistemática y metaanálisis. *European Journal of Education and Psychology*, vol. 12, núm. 2, pp. 191-206, 2019.

Behar Rosa, Barra Flora de la. Abuso sexual infantil y adolescente y su relación con trastornos alimentarios. *Rev. chil. neuro-psiquiatr.* 2021 Dic; 59(4): 308-320.

Caracas-Moreira William, Paulo-da Silva Pallysson, dos Santos-Moura Nadya, Pereira-Cirino Ingrid, Silva-Barreto Maryanna Tallyta, de Oliveira-Lima Luisa Helena. Análisis de casos de violencia sexual de adolescentes escolares. *Enferm. glob.* 2022; 21(67): 250-300.

Castillo Sequeira M. Consecuencias de la violencia sexual en niños, niñas y adolescentes. *Encuentro [Internet]*. 26 de enero de 1999;(48):63-70.

Choi, S.S., Yang, S.B., Lim, M.H., Lim, J.Y., Kim, K.M., Lee, Y., Shim, S., Kim, M.S., & Chang, H.Y. (2023). Secuelas psicológicas experimentadas por niños abusados sexualmente: Características psicopatológicas reveladas por el K-CBCL. *Medicina*, 102.

Cortez, Cristián Pinto, Suárez-Soto, Elizabeth, & Guerra, Cristóbal. (2022). Consecuencias psicológicas del abuso sexual infantil cometido por representantes de la Iglesia Católica: Una revisión sistemática de la literatura. *Terapia psicológica*, 40(3), 397-416.

D Faus, C L de Moraes, M C Castro, B Keefe-Oates, M E Reichenheim, S Taquette, Sexual dating violence victimization and adolescent psychological distress in Rio de Janeiro, Brazil, *European Journal of Public Health*, Volume 30, Issue Supplement_5, September 2020, ckaa166.

De Jongh, A., Resick, P. A., Zoellner, L. A., van Minnen, A., Lee, C. W., Monson, C. M., ... & Bicanic, I. A. (2016). Critical analysis of the current treatment guidelines for complex PTSD in adults. *Depression and Anxiety*, 33(5), 359-369.

Echeburúa E., Corral P. de. Secuelas emocionales en víctimas de abuso sexual en la infancia. *Cuad. med. forense [Internet]*. 2006 Abr; (43-44): 75-82.

Fergusson, D. M., Lynskey, M. T., & Horwood, L. J. (1996). Childhood sexual abuse and psychiatric disorder in young adulthood: II. Psychiatric outcomes of childhood sexual abuse. *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*, 34(10), 1365-1374.

- Franco-Jaen, Sonia, Rodríguez G., José M., & del Río, F. Javier. (2020). Child sexual abuse and the relationship with the development of addictive behaviors. A systematic review. *Terapia psicológica*, 38(3), 317-338.
- Greeson, M. R., Campbell, R., Bybee, D., & Raja, S. (2014). ¿Podemos predecir la ansiedad y la depresión después de una agresión sexual en adolescentes? Pruebas de la teoría de la victimización secundaria. *Psicología de la violencia*, 4(1), 15-28.
- Guerra, Cristóbal, Plaza, Hugo, & Farkas, Chamarrita. (2017). Perfiles de estrés postraumático en adolescentes abusados sexualmente. *Psicoperspectivas*, 16(1), 67-79.
- Habigzang, Luísa Fernanda; Pinto Pizarro de Freitas, Clarissa; Von Hohendorff, Jean Von; Koller, Sílvia Helena Cognitive - behavioral group therapy for girls victims of sexual violence in Brazil: Are there differences in effectiveness when applied by different groups of psychologists? Effectiveness of group therapy for girls victims of sexual violence. Universidad de Murcia. Murcia, España. *Anales de Psicología*, vol. 32, núm. 2, mayo, 2016, pp. 433-440.
- Kendall-Tackett, K., Williams, L., & Finkelhor, D. (1993). Impact of sexual abuse on children: A review and synthesis of recent empirical studies. *Psychological Bulletin*, 113(1), 164-180.
- Kirkner A, Ullman SE. Sexual Assault Survivors' Post-Traumatic Growth: Individual and Community-Level Differences. *Violence Against Women*. 2020 Dec;26(15-16):1987-2003.
- Latorre Latorre, María Soledad. (2023). Impactos familiares del abuso sexual infantil: Una revisión de alcance. *Psicoperspectivas*, 22(1), 107-126.
- Martz, D. M., Jameson, J. P., & Page, A. D. (2016). Psychological health and academic success in rural Appalachian adolescents exposed to physical and sexual interpersonal violence. *American Journal of Orthopsychiatry*, 86(5), 594-601.
- Paolucci, E. O., Genius, M. A., & Violato, C. (2001). A meta-analysis of the published research on the effects of child sexual abuse. *Journal of Psychology*, 135(1), 17-36.
- Pereda, N., Guilera, G., Forns, M., & Gómez-Benito, J. (2009). The prevalence of child sexual abuse in community and student samples: A meta-analysis. *Clinical Psychology Review*, 29(4), 328-338.
- Pérez-Fuentes, M. C., Jurado, M. D. M. M., Linares, J. J. G., & Oropesa, N. F. (2019). Afrontamiento, autoconcepto y sintomatología en mujeres víctimas de violencia de pareja en la adolescencia y juventud. *Frontiers in Psychology*, 10, 413.
- Resick, P. A., & Schnicke, M. K. (1992). Cognitive processing therapy for sexual assault victims. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 60(5), 748-756.
- Resick, P. A., Monson, C. M., & Rizvi, S. L. (Eds.). (2014). *Posttraumatic stress disorder: A comprehensive text*. American Psychological Association.
- RINCÓN G PAULINA, COVA S FÉLIX, BUSTOS T PATRICIA, AEDO S JAIME, VALDIVIA P MARIO. Estrés Postraumático en Niños y Adolescentes Abusados Sexualmente. *Rev. chil. pediatr.* 2010 Jun; 81(3): 234-240.
- Stockman D, Haney L, Uzieblo K, Littleton H, Keygnaert I, Lemmens G y Verhofstadt L (2023) Un enfoque ecológico para comprender el impacto de la violencia sexual: una meta-revisión sistemática. *Frente psicol.* 14:1032408.
- Ullman, S. E. (2007). Relationship to perpetrator, disclosure, social reactions, and PTSD symptoms in child sexual abuse survivors. *Journal of Child Sexual Abuse*, 16(1), 19-36.
- Ullman, S. E., & Filipas, H. H. (2005). Gender differences in social reactions to abuse disclosures, post-abuse coping, and PTSD of child sexual abuse survivors. *Child Abuse & Neglect*, 29(7), 767-782.
- Zinzow, H. M., Resnick, H. S., McCauley, J. L., Amstadter, A. B., Ruggiero, K. J., & Kilpatrick, D. G. (2010). Prevalence and risk of psychiatric disorders as a function of variant rape histories: Results from a national survey of women. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 45(8), 889-897.