



Vínculo Paterno-Filial Disfuncional y la Violencia en Parejas Universitarias de Tarapoto, Perú

Luis Pablo Huamán Rojas^{1*}, Janina Saavedra Meléndez¹

¹ Escuela de Posgrado. Universidad César Vallejo. Perú.

*Autor para correspondencia: Luis Pablo Huamán Rojas, huamanrlp@ucvvirtual.edu.pe

(Recibido: 30-11-2024. Publicado: 16-12-2024.)

DOI: 10.59427/rcli/2024/v24cs.2268-2272

Resumen

El propósito central de este estudio se enfocó en determinar la relación entre el vínculo paterno-filial disfuncional y la violencia en la pareja en estudiantes universitarias de Tarapoto, 2024. La muestra estuvo conformada por 348 estudiantes universitarias, con un rango de edad entre 17 y 25 años. Se aplicaron el Cuestionario de Representaciones de Apego CAMIR-R y el Cuestionario de Violencia en el Noviazgo Revisado (CUVINO-R). Los análisis estadísticos incluyeron el coeficiente de correlación de Spearman, que evidenció una correlación positiva muy alta ($\rho = 0.949$, $p < 0.001$) entre ambas variables. En cuanto a las dimensiones de la violencia, la humillación presentó la correlación más alta ($\rho = 0.752$, $p < 0.001$), seguida por el desapego ($\rho = 0.741$, $p < 0.001$) y la violencia física ($\rho = 0.735$, $p < 0.001$). Los resultados muestran que el vínculo paterno-filial disfuncional se asocia significativamente con mayores niveles de violencia en las relaciones de pareja. Los hallazgos subrayan la relevancia de abordar la dinámica paterno-filial en las estrategias de prevención de la violencia en relaciones sentimentales.

Palabras claves: Violencia de pareja, vínculo paterno-filial, estudiantes universitarios, relaciones disfuncionales.

Abstract

The main purpose of this study was to determine the relationship between dysfunctional parent-child bonding and intimate partner violence in female university students from Tarapoto, 2024. The sample consisted of 348 female university students, with an age range between 17 and 25 years. The CAMIR-R Attachment Representations Questionnaire and the Revised Dating Violence Questionnaire (CUVINO-R) were applied. Statistical analyses included Spearman's correlation coefficient, which showed a very high positive correlation ($\rho = 0.949$, $p < 0.001$) between both variables. Regarding the dimensions of violence, humiliation had the highest correlation ($\rho = 0.752$, $p < 0.001$), followed by detachment ($\rho = 0.741$, $p < 0.001$) and physical violence ($\rho = 0.735$, $p < 0.001$). The results show that dysfunctional parent-child bonding is significantly associated with higher levels of violence in romantic relationships. These findings underscore the relevance of addressing parent-child dynamics in strategies to prevent violence in romantic relationships.

Keywords: Partner violence, parent-child bonding, college students, dysfunctional relationships.

1. Introducción

El vínculo paterno-filial ha sido estudiado de forma muy amplia, debido a su impacto y las consecuencias presentes en el desarrollo emocional, social y psicológico de las personas. Desde las primeras teorías del apego de Bowlby (1969), se ha reconocido que la relación con las figuras parentales, especialmente durante la etapa inicial de vida (en los primeros años), influye de manera significativa en la formación de patrones afectivos y conductuales. Sin embargo, diferentes investigaciones realizadas en los últimos años, han centrado su estudio en los efectos y consecuencias presentes en los vínculos disfuncionales, particularmente en contextos donde se observa una dinámica presente en violencia dentro de las relaciones interpersonales.

Por otro lado, en todo el mundo, la violencia en relaciones amorosas o noviazgos de pareja, se han transformado en un problema social temible, con consecuencias significativas para el bienestar y salud mental de las personas. A menudo se escuchan relatos de mujeres que enfrentan agresiones físicas, psicológicas o sexuales en sus relaciones sentimentales, pues esto evidencia una problemática que no solo afecta a las víctimas directas, sino que también deja secuelas en sus entornos familiares y sociales. Según la ONU (2022), cada año, aproximadamente 48,800 mujeres y niñas son víctimas de feminicidio por parte de sus cónyuges, familiares o parejas directamente, mientras que 736 millones de ellas, han sufrido de violencia sexual o corporal. Estas cifras demuestran la magnitud de este fenómeno y su impacto global. En América Latina, la violencia en la pareja es un desafío persistente, con cifras alarmantes que reflejan desigualdades de género y dinámicas de poder desiguales. En el caso de Perú, la ENDES (2020) indica que el 54.8 % de las mujeres ha sufrido algún tipo de agresión en sus relaciones sentimentales, siendo la más frecuente el uso de violencia psicológica (50.1 %), seguida por la daño o violencia física (27.1 %) y sexual (6 %). Esta problemática no solo afecta la autoestima y el desarrollo personal de las víctimas, sino que perpetúa un ciclo intergeneracional de violencia que impacta a toda la sociedad.

En Tarapoto, la situación no es diferente. Según datos del Programa Nacional Aurora (2023), la región reportó 6,424 casos de violencia en el último año, con un 36.18 % de estos relacionados con violencia física, un 43.46 % con violencia psicológica y un 19.88 % con violencia sexual. Estas cifras reflejan un problema estructural que demanda la atención urgente de políticas públicas y estrategias de intervención social. De manera particular, la calidad del vínculo paterno-filial durante la infancia ha sido señalada como un factor clave en la configuración de relaciones de pareja en la adultez. Investigaciones previas, como la de Gonzáles-Elices y Vague. (2023), han evidenciado que un vínculo afectivo saludable con las figuras paternas disminuye el riesgo de involucrarse en relaciones violentas, mientras que la disfuncionalidad en este vínculo puede predisponer a las personas a relaciones marcadas por agresión, dependencia emocional y desequilibrios de poder.

Dentro de este escenario, emerge y se presenta la interrogante: ¿Cuál es la relación entre el vínculo paterno-filial disfuncional y la violencia dentro de la pareja; en estudiantes universitarias de Tarapoto, ¿2024? Con base en estudios previos, como los de Anicama y Mego (2021), que identificaron una conexión entre los estilos parentales disfuncionales y la violencia en el noviazgo, y de Campos et al. (2022), que demostraron que variables como dependencia emocional puede exacerbar la violencia en las relaciones, se busca explorar esta problemática en profundidad en el contexto local. El objetivo general de este estudio es establecer la relación entre las variables de vínculo paterno-filial disfuncional y la violencia en las relaciones de pareja, presentes en estudiantes universitarias de Tarapoto. A través de esta investigación, se espera aportar evidencia empírica que permita comprender mejor esta relación y diseñar estrategias preventivas efectivas que promuevan relaciones saludables y libres de violencia.

2. Metodología

Diseño de Investigación

El estudio adoptó un diseño no experimental, transversal y correlacional. Se establece que la elección, tiene un fundamento en recopilar datos en un momento específico y único, sin generar ningún tipo de manipulación dentro del entorno de las variables, de acuerdo con las definiciones presentes de Hernández et al. (2014). Del mismo modo, el estudio es cuantitativo, pues centra su atención no solo en la recolección de datos como anteriormente se menciona, sino también en el proceso de análisis de los datos numéricos obtenidos para brindar una respuesta a cada una de las interrogantes presentes en el trabajo. (Arias, et al., 2022).

Participantes

La población objetivo incluyó a 3,550 estudiantes universitarias de la UNSM en Tarapoto, Perú. Para la selección de la muestra se utilizó la técnica de: muestreo probabilístico aleatorio simple, pues esto asegura que cada participante tuviera la misma probabilidad de ser seleccionada. Se determinó que la muestra se atribuye a 348 estudiantes universitarias, con edades dentro del rango de 17 y 25 años, quienes cumplieran con los criterios de inclusión, como estar actualmente en una relación de pareja con una duración mínima de 06 meses.

Instrumentos

Se utilizaron dos instrumentos principales para evaluar las variables del estudio:

Cuestionario de Representaciones de Apego CAMIR-R (Balluerka et al., 2011; adaptado por Labin et al., 2021): Este instrumento evalúa el vínculo paterno-filial, con 32 ítems distribuidos en dimensiones como apego seguro, preocupado, evitativo y desorganizado, además de la estructura familiar. Utiliza una escala Likert de 5 puntos, con opciones desde: "totalmente en desacuerdo", hasta "totalmente de acuerdo". Este cuestionario presentó un coeficiente alfa de Cronbach de 0.806, lo que respalda su alta confiabilidad.

Cuestionario de Violencia en el Noviazgo Revisado (CUVINO-R) (Rodríguez-Díaz et al., 2017; adaptado por Alfaro, 2020): Este instrumento evalúa la violencia en las relaciones de pareja a través de 20 ítems divididos en cinco dimensiones: violencia física, sexual, humillación, desapego y coerción. También utiliza una escala Likert de 5 puntos, con opciones desde "nunca" hasta "muy frecuente". Este cuestionario presentó un coeficiente alfa de Cronbach de 0.914, indicando excelente confiabilidad.

Procedimiento

Se obtuvo la autorización institucional correspondiente y se informó a los participantes sobre los objetivos del estudio, garantizando la confidencialidad y la posibilidad de retirarse en cualquier momento. Se aplicaron los cuestionarios de manera digital en aulas universitarias previamente coordinadas con las autoridades de la universidad y bajo supervisión del investigador. Los datos recolectados se almacenaron en una base de datos, utilizando el software MS Excel 2021 y posteriormente se analizaron con IBM SPSS Statistics versión 27.

Análisis de Datos

Para el análisis de confiabilidad de los instrumentos, se utilizó: coeficiente alfa de Cronbach. Debido a que las variables no siguieron una distribución normal, como lo evidenció la prueba de Kolmogorov-Smirnov ($p < 0.001$), se empleó el coeficiente de correlación Rho de Spearman para analizar las relaciones entre el vínculo paterno-filial disfuncional y las dimensiones de la violencia en la pareja. Adicionalmente, se realizaron análisis descriptivos para determinar los niveles de cada variable, presentando los resultados en frecuencias y porcentajes.

3. Resultados

En la Tabla 1 se puede observar una correlación significativa y directa entre el vínculo paterno-filial disfuncional y la violencia en la pareja ($r = 0.949$; $p < 0.001$). Esto indica que a mayor disfuncionalidad en el vínculo paterno-filial, mayores son los niveles de violencia reportados en las relaciones de pareja. Las correlaciones más altas se presentan en la violencia psicológica (humillación) ($r = 0.752$; $p < 0.001$) y el desapego emocional ($r = 0.741$; $p < 0.001$), ambas con tamaños de efecto significativos.

Tabla 1: Correlación entre el vínculo paterno-filial disfuncional y la violencia en la pareja.

Vínculo paterno-filial	r	p	Tamaño del efecto (TE)	Intervalo de confianza (IC) 95 %
Violencia total	0.949**	0.000	0.90	[0.92, 0.97]
Dimensiones de violencia				
Humillación	0.752**	0.000	0.81	[0.65, 0.85]
Violencia física	0.735**	0.000	0.79	[0.62, 0.83]
Desapego emocional	0.741**	0.000	0.80	[0.63, 0.84]

En la Tabla 2 se observa que el nivel leve y moderado de violencia en la pareja predominan con 51.1 % y 39.7 % de las participantes respectivamente, mientras que en el vínculo paterno filial disfuncional, se presenta un 50.0 % de apego seguro, es alarmante al mismo tiempo encontrar la disfuncionalidad del vínculo representado por vínculo preocupado de 16.4 %, evitativo de 21.0 % y desorganizado de 12.6 %.

Tabla 2: Distribución de niveles de violencia en la pareja y vínculo paterno-filial disfuncional.

Niveles de violencia en la pareja	Frecuencia	Porcentaje (%)
Leve	178	51.1
Moderado	138	39.7
Severo	32	9.2
Niveles de vínculo disfuncional	Frecuencia	Porcentaje (%)
Seguro	174	50.0
Preocupado	57	16.4
Evitativo	73	21.0
Desorganizado	44	12.6

4. Discusión

Esta investigación se llevó a cabo con el propósito de cumplir los objetivos propuestos, siendo el objetivo general determinar la relación entre el vínculo paterno-filial disfuncional y la violencia en la pareja en estudiantes universitarias de Tarapoto. Tras el análisis realizado, se obtuvieron resultados que muestran una correlación significativa y directa entre ambas variables ($r = 0.949$, $p < 0.001$). Los resultados encontrados son consistentes con investigaciones anteriores, como la de Campos et al. (2022), quienes encontraron una relación significativa entre la dependencia emocional y la violencia en las relaciones de pareja, destacando cómo los patrones aprendidos en las dinámicas familiares influyen en la calidad de las relaciones sentimentales. Del mismo modo, otras investigaciones como la de Almeida, et al. (2023), manifestó que los infantes que desarrollaron un vínculo disfuncional con sus figuras paternas, tienden a presentar un problema de baja autoestima y al mismo tiempo presentar una dependencia emocional, dando como resultado una tendencia a formar parte de relaciones que presentan agresiones o violencia en sí.

Asimismo, los hallazgos coinciden con los reportados por González-Elices y Vague. (2023), quienes evidenciaron que la disfuncionalidad en el vínculo paterno-filial está relacionada con mayores niveles de agresión y desequilibrio en las relaciones de pareja. En particular, las dimensiones de humillación y desapego emocional presentaron las correlaciones más altas ($r = 0.752$ y $r = 0.741$, respectivamente), lo que sugiere que estas formas de violencia están profundamente influenciadas por la calidad del vínculo parental.

En consonancia con estas conclusiones, estudios como los de Anicama y Mego (2021) han señalado que un apego inseguro y patrones de desapego emocional con las figuras parentales durante la infancia pueden predisponer a las personas a relaciones caracterizadas por conductas agresivas y dependientes. De acuerdo a los resultados, se resalta la importancia sobre considerar el entorno familiar dentro de programas en prevención en temas de violencia en la pareja. Por otra parte, al abordar los objetivos descriptivos, se identificaron niveles de violencia moderada y severa en la pareja (39.7 % y 9.2 %), del mismo modo, aunque en nivel Leve se presente un 51.1 % siendo predominante, eso no significa que estén libres de ser víctimas de violencia; Por otro lado, en vínculo paterno-filial disfuncional se establece con un (50.0 %). Estos datos reflejan que un porcentaje significativo de estudiantes universitarias enfrenta relaciones marcadas por dinámicas disfuncionales tanto en el contexto familiar como en el ámbito sentimental.

En resumen, este estudio ha logrado alcanzar su objetivo al evidenciar una relación significativa entre el vínculo paterno-filial disfuncional y la violencia en la pareja. Los hallazgos respaldan la hipótesis planteada y concuerdan con estudios previos, demostrando que el entorno familiar juega un rol crucial en la configuración de relaciones sentimentales saludables o conflictivas. La principal limitación del presente estudio radica en la naturaleza transversal del diseño, que no permite establecer o generar relaciones causales entre ambas variables. Por otro lado, en cuanto a la muestra, se centró exclusivamente en estudiantes universitarias, por lo que los resultados no son generalizables a otras poblaciones. A pesar de estas limitaciones, el estudio contribuye significativamente al entendimiento de los factores familiares que se asocian a la violencia en las relaciones de pareja, sentando las bases para futuros estudios e intervenciones en este ámbito.

5. Conclusiones

Se concluyó que las estudiantes universitarias con un vínculo paterno-filial disfuncional tienen una mayor probabilidad de experimentar violencia en sus relaciones de pareja, evidenciándose una relación significativa entre ambas variables ($r = 0.949$, $ppp < 0.001$). Se observó que las dimensiones de violencia psicológica (humillación) y desapego emocional presentaron las correlaciones más altas con el vínculo paterno-filial disfuncional, lo que resalta la influencia de la calidad del apego parental en las dinámicas emocionales y conductuales de las relaciones sentimentales.

Se determinó que los patrones de desapego, falta de comunicación y modelos familiares disfuncionales contribuyen significativamente a la prevalencia de conductas violentas en las relaciones de pareja, especialmente en las dimensiones de violencia psicológica y física. Además, se identificó que un porcentaje significativo de las estudiantes evaluadas presenta niveles moderados y altos tanto en disfuncionalidad del vínculo paterno-filial (Preocupado 16.4%, evitativo 21.0% y desorganizado 12.6%) como en violencia en la pareja (leve 51%, moderado 39.7% y severo 9.2%). Esto pone de manifiesto la importancia de abordar estas dinámicas familiares y relacionales en contextos educativos y terapéuticos.

En cuanto a los niveles de violencia en la pareja, se observó que el nivel leve es el más predominante (51.1%), sin embargo, esto implica que hay un 48.9% en donde la violencia es mucho más marcada; lo que indica que estas dinámicas conflictivas son comunes y requieren atención prioritaria en programas de intervención.

Finalmente, se resalta la necesidad de implementar estrategias preventivas y terapéuticas que promuevan vínculos familiares saludables como un factor protector frente a la violencia en las relaciones de pareja, especialmente en poblaciones jóvenes y vulnerables como las estudiantes universitarias.

6. Referencias bibliográficas

- Alhena, A. (2020). Validación del cuestionario de violencia en el noviazgo (cuvino-r) en una muestra de jóvenes paceños. *Revista Ajayu*, 18(1), 102-120.
- Almeida, I., Nobre, C., Marques, J., & Oliveira, P. (2023). Violence against women: Attachment, psychopathology, and beliefs in intimate partner violence. *Social Sciences*, 12(6), 346.
- Anicama, Y. y Mego, Y. (2021), *Estilos parentales disfuncionales y violencia en relaciones de parejas adolescentes de Lima Norte*, 2021.
- Arias, J., Holgado, J., Tafur, T. y Vásquez M. (2022). Metodología de la investigación: El método ARIAS para desarrollar un proyecto de tesis. (2022). Instituto Universitario de Innovación Ciencia y Tecnología Inudi Perú.
- Balluerka, N., Lacasa, F., Gorostiaga, A., Muela, A., Pierrehumbert, B. (2011). Versión reducida del cuestionario CaMir (CaMir-R) para la evaluación del apego Psicothema, vol. 23, núm. 3, 2011, pp. 486-494. Universidad de Oviedo, España.
- Bowlby, J. (1986). *Vínculos afectivos: formación, desarrollo y pérdida* (5a ed.). Madrid: Morata.
- Campos, D., Ruiz, K., Baquerizo, B., Y Vilchez, J. (2022). Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres de la ciudad de Tarapoto. *UCV Hacer*, 11(1), 25-34.
- González-Elices, P., Vague, M. (2023). El rechazo parental en la edad infantil como factor de riesgo en la violencia de pareja en la edad adulta. *Psychology, Society & Education*, 15(1), 57-67.
- Hernández, R. Fernández, C. Y. Batista, P. Metodología de la investigación (6° ed). (2014). Mc-Graw-Hill Interamericana.
- Labin, A., Taborda, A., Cryan, G., Moretti, M., Videla, A., Martínez, M., Moran, V., Piorno, M., Pierrehumbert, B. (2021). Adaptación y validación preliminar argentina del cuestionario de evaluación del apego (CaMir). *Revista de Psicopatología y Salud Mental del Niño y del Adolescente*, Editorial: Fundación Orienta, ISSN: 1695-8691
- Organización Mundial de la Salud. (2021), *Violencia contra la Mujer*.
- Organización de las Naciones Unidas Mujeres (2022), *Hechos y cifras: Poner fin a la violencia contra las mujeres*.
- Programa Nacional AURORA: Portal estadístico (2023). Casos atendidos por los CEM Nacional 2023.
- Rodríguez L., López, J., Rodríguez, F., Bringas, C., Antuña, M. y Estrada, C. (2010). Validation of the Dating Violence Questionnaire, DVQ (Cuestionario de Violencia entre Novios CUVINO) among Spanish-speaking youth: Analysis of results in Spain, Mexico and Argentina. *Anuario de Psicología Clínica y de la Salud/Annuary of Clinical and Health Psychology*, 6, 43-50.